

Qui sommes-nous?

EARTH est le résultat d'une aspiration commune pour **prendre soin** de soi, de l'autre, par des **pratiques naturelles** et susceptibles d'apporter une **compréhension nouvelle** des symptômes rencontrés.

Notre souhait est ainsi d'accompagner chacun(e) vers plus de **bien-être**, de **sérénité** et d'**autonomie**.

Chaque séance comprend un temps d'échange sur vos motifs de consultation, afin d'apporter **une réponse adaptée à votre besoin**.



Marlène Boluda

Massage
Cranio-sacré
Neuro-training
Rituel Rebozo
Enseignante Qi Gong
et méditation



Praticienne labellisée "France massage"
"Contact & Care" et "École française de
Neuro-training"



Simon Guillemont

Médecine chinoise
Cranio-sacré
Massage
Enseignant Taiji Quan,
Qi Gong et méditation



Praticien certifié "CFMTC", "SFERE"
et "Lemniscate Processus"

CONTACT



EARTH
Sérénité & Vitalité



Marlène Boluda

06 74 15 58 92

Simon Guillemont

06 62 00 20 73



Rennes

Martigné-Ferchaud



www.serenite-vitalite.fr



[@earth.serenite.vitalite](https://www.instagram.com/earth.serenite.vitalite)



contact@serenite-vitalite.fr

Plus d'informations :



MASSAGES
MÉDECINE CHINOISE
NEURO-TRAINING
SOIN CRANIO-SACRÉ
SOIN RITUEL REBOZO



EARTH
Sérénité & Vitalité

Particuliers & Entreprises



Les soins

Massages *Cultivez le lâcher-prise*

Californien 1h / 65 €
enveloppant, maternant, cocooning.

Suédois 1h / 65 €
dynamique, profond, décontractant musculaire.

Ayurvédique 1h30 / 90 €
équilibrant, assouplissant, relaxant.



Femme enceinte 1h / 65 €
défatigant, drainant, relaxant.

À 4 mains 1h / 120 €
réparateur et profondément apaisant.

Assis-habillé 20 min / 20 €
tonifiant et énergisant.

Personnalisé 1h / 65 €
élaboré suivant votre demande et l'objectif du soin.

Soin cranio-sacré

Libérez vos tensions physiques, psychiques et émotionnelles

Stimule le mécanisme d'auto-régulation du corps, renforce l'énergie vitale, équilibre les fonctions du système nerveux et hormonal.



1h / 60 €



Médecine traditionnelle chinoise *Retrouvez vitalité et apaisement*

Problèmes de sommeil, anxiété, tensions, troubles digestifs, troubles féminins ...
Un grand nombre de symptômes du quotidien peuvent être accompagnés par la médecine chinoise.

1h / 60 €

Neuro-training

Récupérez un état d'équilibre et de bien-être



Douleurs, allergies, stress, déprime, deuil ou addiction... Les contextes d'application du neuro-training sont très variés.
N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

1h à 1h30 / 60€

Soin rituel Rebozo

Accompagner les étapes clés de la vie d'une femme



Traditionnellement destiné aux femmes après un accouchement, ce soin accompagne les passages clés de la vie : séparation, deuil, ménopause, retraite, réorientation professionnelle ...

1h30 à 3h / 95 à 280€

Envie d'offrir un moment ressourçant ?

Des cartes cadeaux personnalisées sont disponibles sur demande.

Périnatalité



Nous vous accompagnons dans votre projet d'enfant, de la conception jusqu'au post-partum.

Aider à la conception

Médecine chinoise, neuro-training

Favoriser le bien-être pendant la grossesse

Massage, médecine chinoise

Accompagner le Post-partum

Médecine chinoise, neuro-training, massage

Clore le cycle de la grossesse

Soin rituel rebozo



Entreprise

Améliorer durablement le bien-être au travail par des pratiques corporelles efficaces et reconnues !

Massage assis-habillé

Ateliers collectifs de méditation

Ateliers collectifs de Qi Gong et de T'ai Chi Chuan

